

# AGES informiert: So bleibt dein Lebensmittel sicher

Lebensmittel sind sicher. Dafür sorgt ein [EU-weites dichtes Kontrollnetz](#), das sowohl Erzeuger und Handel als auch Gastronomie umfasst. KonsumentInnen können jedoch auch selbst einen Beitrag leisten, damit Lebensmittel sicher bleiben. Denn Fehler beim Transport und bei der Lagerung, aber auch Fehler bei der Zubereitung können dazu führen, dass ein an sich sicheres Lebensmittel dennoch ungenießbar wird oder im schlimmsten Fall sogar die Gesundheit schädigt. Der Großteil der Erkrankungen, die durch Lebensmittel verursacht werden, haben ihren Ursprung zuhause.

Durch das Einhalten der folgenden Tipps bleiben deine Lebensmittel sicher!

