



Aktionstag Wald und Gesundheit

Freitag 24. Mai 2024
13:00 bis 18:00 Uhr
Bildungshaus St. Arbogast

Betriebliche
Gesundheitsförderung



Anmeldung
<http://www.wkv.at/event/4310>

Veranstalter
salvus-Unternehmensnetzwerk
Land Vorarlberg, Forstabteilung

Kontakt
gesundheitsfoerderung@vorarlberg.at

Programm

Einführung

Workshops im Wald

gemeinsame Jause

01 Vom Wald lernen

Andreas Amann ist Forstdirektor des Landes Vorarlberg und war zuvor langjähriger Forstbetriebsleiter sowie Bürgermeister einer Kleingemeinde. Als Botschafter des Waldes vermittelt er eine ganzheitliche Sicht auf den Wald als Lebensraum und Rohstofflieferant. In einem kurzweiligen Rundgang durch den Wald bei St. Arbogast zeigt er uns, was wir von Bäumen bzw. dem Wald für unser Leben lernen können. Dabei gilt es, erstaunliche Parallelen zur Arbeitswelt zu entdecken, die uns einen klaren Blick auf viele Lebensthemen ermöglichen.

02 Sicher im Wald arbeiten

Stefan Lampert www.lampert-forst.at: Immer wieder enden vermeidbare Unfälle im Holz tödlich oder mit schweren Verletzungen. Bei Sägearbeiten im Wald können enorme Kräfte freigesetzt werden. Anhand eines Spannungssimulators demonstriert Stefan Lampert die Risiken und Gefahrenquellen.

Stefan Lampert ist seit rund 25 Jahren als ausgebildeter Forstfacharbeiter tätig – in Selbständigkeit und als Betriebsleiter der Agrargemeinschaft Röthis. Sein Credo für Kurse wie den Motorsägenführerschein: „Hab keine Angst vor einem Baum, aber immer angemessenen Respekt. Verlierst du diesen, kommst du nicht gesund nach Hause. Jeder Unfall in der Holzarbeit, der durch eine Ausbildung verhindert werden kann, ist ein Gewinn!“

Aktionstag Wald und Gesundheit Betriebliche Gesundheitsförderung

03 Wildnessen - den Wald erleben

Nicola Gulli und Magdalena Hosp

www.wildnessen.ch

Die Natur- und Wildnisschule bietet mehrstündige Kurse und Erlebnistage an. Das Themenspektrum reicht von Wildkräuterküche über Survivaltage bis hin zu maßgeschneiderten Workshops für Teams. Das Motto von Wildnessen lautet: „Es klingt ja irgendwie amüsant. Ein bisschen draußen sein, ein bisschen genießen, sich nebenbei was Gutes tun, und vielleicht sogar noch ein bisschen wild und abenteuerlich. Wie wellnessen, nur wilder.“

04 Teamwork im Wald

Rainer Sebal www.waldlandung.at ist hauptberuflich für ein Unternehmen tätig, das vertikale Begrünung im urbanen Bereich anbietet. Davor war er einige Jahre als Entwicklungsleiter bei einem renommierten Fahrradhersteller tätig. Neue Modelle der Kooperation können abseits des Büroalltags in der Natur erprobt werden. Weiters dient der Aufenthalt im Grünen der Stressbewältigung und der Entwicklung von Resilienz: „Der Wald ist mein persönlicher Berater, meine Energiequelle, mein Spielplatz und meine Inspiration. Das Potenzial fürs Lernen und Staunen in der Natur ist unerschöpflich, vorausgesetzt, man sieht genau hin. Diese Erfahrungen gebe ich meinen Workshops weiter.“

Kontakt

gesundheitsfoerderung@vorarlberg.at

Aktionstag
Wald und Gesundheit
Betriebliche
Gesundheitsförderung

Veranstalter

salvus-Unternehmensnetzwerk

Im Dialog mit den Referentinnen und Referenten entdecken Sie ungeahnte Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung im Lebensraum Wald.

Freitag, 24.05.2024
13:00 bis 18:00 Uhr
Bildungshaus St. Arbogast

Anmeldung

<http://www.wkv.at/event/4310>



Eine rasche Anmeldung sichert Ihnen die Teilnahme und erleichtert uns die Organisation!
Weitere Informationen erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung.

Anreise

Bitte nutzen Sie öffentliche Verkehrsmittel, ein Shuttlebus von/nach Götzis Bahnhof wird zur Verfügung stehen. Beim Bildungshaus St. Arbogast stehen kaum Parkplätze zur Verfügung.

Das salvus-Unternehmensnetzwerk finanziert die Veranstaltung, die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

www.salvus.at